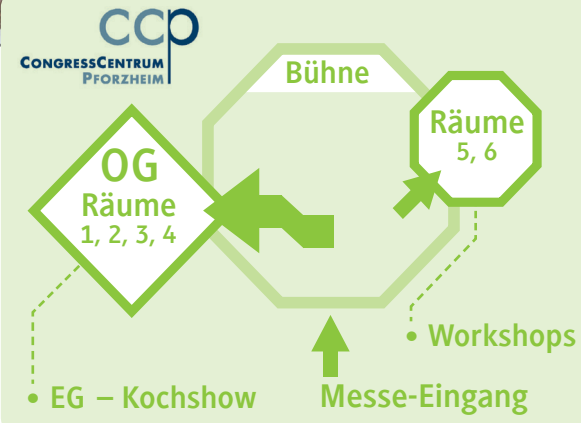




Vorträge und Aktionen

Samstag, 24. Oktober



Vortragsraum 1

- 11.30 - 12.15 Uhr **Kein Kreuz mit dem Kreuz**
Olaf Kaps, Gesundheitsförderung – Präventionsberater / AOK
- 13.30 - 14.15 Uhr **Volksleiden Rücken: Wie Matratzen zur Rückengesundheit beitragen!**
Gottfried Meyer Sanapur/Trimedico / Matratzenraum
- 14.30 - 15.15 Uhr **Tinnitus – Behandlungsmöglichkeiten mit Hörsystemen**
Fabian Böhm / Böhm Hörakustik
- 15.30 - 16.15 Uhr **Zukunftsthema Betriebliches Gesundheitsmanagement**
Vladimir Pavlic / MEHRWERT Gesundheitsgruppe GmbH
- 16.30 - 17.15 Uhr **Wer ist der innere Künstler und warum brauchen wir sie/ihn?**
Gabriele Wellens-Boemer / Wellens-Boemer

Vortragsraum 2

- 11.15 - 12.00 Uhr **Unser Weg zum gesunden Lernen – die Freie Dorfschule Unterlengenhardt**
Schüler, Eltern, Lehrer der Schule / Freie Dorfschule Unterlengenhardt
- 12.15 - 13.00 Uhr **Arthrose – was kann ich tun?**
Professor Dr. Stefan Sell / Enzreis-Kliniken, Gelenkzentrum Schwarzwald
- 13.15 - 14.00 Uhr **Und auf einmal sehen Sie mehr – auch bei Nacht und in der Dämmerung**
Rüdiger Richter / Richter Augenoptik
- 14.15 - 15.00 Uhr **Private Pflegeversicherungsmodelle, Bedingungen, Vergleich und Kosten**
Dipl.Kfm. Lutz Müller / Rentatax
- 15.15 - 16.00 Uhr **Und das Leben ist schön – aus der Sicht eines trockenen Alkoholikers**
Hans-Georg & Ilse / Anonyme Alkoholiker
- 16.15 - 17.00 Uhr **Prostatakrebs – Hilfe durch Selbsthilfegruppen**
Dieter Voland, Leiter der SHG Prostatakrebs, Pfh. / SHG Prostatakrebs

Vortragsraum 3 – Siloah St. Trudpert Klinikum

- 11.30 - 11.40 Uhr **Herz-liche Begrüßung**
Dr. med. Manfred Krammer, Chefarzt HerzEinheit Kardiologie Innere Medizin 2
- 11.40 - 11.50 Uhr **Aus vollem Herzen leben. Lebensstil und Krankheit – warum eine Herzschule?**
Dr. med. Angela Stettin, Leitende Oberärztin HerzEinheit
- 11.50 - 12.20 Uhr **Zeit ist Leben – schnelles Erkennen, richtiges Handeln**
Dr. med. Manfred Krammer, Chefarzt HerzEinheit Kardiologie Innere Medizin 2
- 12.30 - 13.00 Uhr **Der Nicht-Herz-Brustschmerz. Es muss nicht immer das Herz sein!**
Dr. med. Susanne Zimmermann, Oberärztin Gastroenterologie
- 13.15 - 13.45 Uhr **Ist Sport wirklich Mord? Wie trainiere ich richtig?**
Dr. med. Frank Krieger, Oberarzt HerzEinheit
- 14.00 - 14.30 Uhr **Lungenmedizin. Neues aus Thoraxchirurgie und Pneumologie**
PD Dr. med. Tim Schulz, Dr. med. Thushira Weerawarna
- 14.45 - 15.15 Uhr **Grippe: Was einen nicht umbringt, härtet ab?**
Dr. med. Cornelius Ehmann, Oberarzt Lungenzentrum
- 15.30 - 16.00 Uhr **Eisen im Blut – Herz aus Stahl? Hilft Eisensubstitution bei Herzschwäche?**
Thomas Okech, Oberarzt Hämato-Onkologie
- 16.15 - 16.45 Uhr **Herz aus dem Takt. Rhythmusstörungen**
Dr. med. Angela Stettin, Leitende Oberärztin HerzEinheit
- 17.00 - 17.30 Uhr **Den eigenen Rhythmus finden. Impulse durch Texte und Musik!**
Regina Mandel, Pastoralreferentin

Vortragsraum 4 – Helios

- 11.15 - 12.00 Uhr **Wechseljahre – Was ist bloß los mit mir?**
Dr. Bernhard Niederle, Oberarzt der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
- 12.15 - 13.00 Uhr **Häusliche Pflege – was ist wichtig?**
Frank Miertsch, Pflegedienstleiter
- 13.15 - 14.00 Uhr **Kleines Organ – großes Problem! Die Schilddrüse**
Dr. Carolin Niethammer und Oberarzt Dimitri Rein
- 14.15 - 15.00 Uhr **Der Graue Star – wie wird er optimal behandelt?**
Dr. Fabian Höhn, Chefarzt der Klinik für Augenheilkunde
- 15.15 - 16.00 Uhr **Wundliegen – Der Dekubitus, Früherkennung und Behandlung**
Thilo Bode, Facharzt für Chirurgie
- 16.15 - 17.00 Uhr **Gelenkersatz bei schwerkranken Patienten. Was ist möglich?**
Privatdozent Dr. Bernd Maier, Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie

Vortragsraum 5 – Deutscher Naturheilbund

- 11.00 - 12.00 Uhr **Den Stoffwechsel in die richtige Balance bringen**
Frau Dr. Hein, Heilpraktikerin und Ernährungsberaterin / Gefro Reformversand
- 12.00 - 13.00 Uhr **Die guten Fette und Öle - ein wahres Gesundheitselixier**
Uwe Bender / Ölmanufaktur Bender
- 13.00 - 14.00 Uhr **Trinkwasseroptimierung: Kein Luxus – eine Notwendigkeit.**
Angelika Wunsch / Wunsch Gesundheits-Bausteine
- 14.00 - 15.00 Uhr **Die Körperentgiftung des 21. Jahrhunderts, schonend und effektiv**
Bernd Dangschat, Medizinproduktberater und Dozent / Froximun
- 15.00 - 16.00 Uhr **Stressbewältigung und Burnout-Prävention mit Ayurveda**
Dipl. Betriebswirtin Verena Burghard, Psychol. Ayurveda-Beraterin
- 16.00 - 17.00 Uhr **EM - kleinste Lebewesen als großartige Helfer für Mensch, Tier u. Umwelt**
Sigrid Bellito / Naturheilkundeberaterin DNB
- 17.00 - 18.00 Uhr **Fragen und Antworten zur OSFLOW-Schwingplattform**
Markus Löchner, Dieter Neutzling, Osflow Berater, Gesundheitscoach / Osflow GmbH

Vortragsraum 6

- 11.00 - 11.45 Uhr **Magnetfeldtherapie bei Knochen- und Gelenkerkrankungen als Alternative**
Dipl.-Ing. Armin Leuze / SM-Medizintechnik, Pforzheim
- 11.55 - 12.40 Uhr **Der Darm, das Tor zur Gesundheit – der Schlüssel zu Vitalität!**
Elke Wörfel, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin / Wörfel/Conlei
- 12.55 - 13.40 Uhr **Gesundheit beginnt im Mund – 100% Ultraschall – Prävention Pur!**
Rudi Rhein & Birgit Kiunke, Selbstständige / Emmi-Club Vertriebspartner
- 13.45 - 14.30 Uhr **Rücken- und Gelenkkonzept Fle.xx „Schmerzfrei durch Beweglichkeit“**
Physiotherapeutin Angela Dill / Sportstudio Schön
- 14.35 - 15.20 Uhr **Die Blutgruppen-Ernährung: 4 Blutgruppen – 4 Strategien**
Martina Oelschläger, Naturheilkundeberaterin DNB
- 15.25 - 16.10 Uhr **Vorsorge – Vermeidung gesundheitlicher Effekte durch Funktechnologien**
Vorstand IVUM e.V.
- 16.15 - 17.00 Uhr **Immunisierung durch Rohsäfte – fit in den Winter**
Patrick Biehler, Versapers Akoronis

Workshops

- 11.30 - 12.15 Uhr **Yoga Nidra (Heilsame Yoga-Tiefenentspannung)**
Babette Wagner, Yogalehrerin BDY/EYU / Yoga - Raum der Stille
- 12.30 - 13.15 Uhr **Kein Kreuz mit dem Kreuz**
Olaf Kaps, Gesundheitsförderung, Präventionsberater / AOK
- 13.30 - 14.00 Uhr **Spiralstabilisierte Bewegungen mit dem Rücken SM-System nach Dr. Smisek Teilnahme max. 10 Personen, Anmeldung am Messestand**
Physiotherapeut und Heilpraktiker Siegfried Groß / Prä Mo Fit
- 14.15 - 15.00 Uhr **Autogenes Training + PME**
Martina Schneider-Herrmann / Autogenes Training - PME
- 16.15 - 17.00 Uhr **Die heilende Kraft der inneren Stille erleben. „In der inneren Stille hört jede Bewegung auf und das Herz beginnt zu sprechen“ (Buddha) / Verena Burghard**

Bühnenprogramm

- 12.00 Uhr **Tanzvorführung** Tanzschule Saumweber-Fischer
- 13.00 Uhr **Capoeira Brasil** Acura Wagner
- 15.00 Uhr **Taekwondo und Taebo** Jin Kwak / Sportschule Kwak
- 16.00 Uhr **Schmerzfrei durch Beweglichkeit** Angela Dill / Sportstudio Schön

VITAL Küche – Roy Kieferle's Kochshow

- 12.00 Uhr **Roy Kieferles Vitalmüsli**
- 13.00 Uhr **Bunte Herbstgartensuppe von Kartoffel, Topinambur, Kürbis und Kräutern mit Dinkelbrötchen**
- 15.00 Uhr **Mediterran gebratenes Edelstück vom schwäbischen Limousinkalb, Saisongemüse**
- 17.00 Uhr **Vegetarische/Vegane Iptinger Kartoffel-Gemüsepfanne**



www.pz-news.de/vital2015

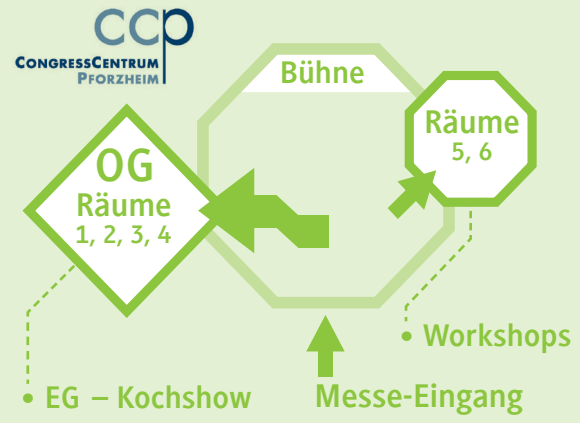
Information: Die Vortragsräume 1, 2, 3 und 4 finden Sie im Obergeschoss des mittleren Saals, die Vortragsräume 5 und 6 sind im kleinen Saal untergebracht (siehe Skizze oben). Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Sa., 24. und So., 25. Oktober 11-18 Uhr
CongressCentrum Pforzheim, Eintritt frei!

Vorträge und Aktionen

Sonntag, 25. Oktober



Vortragsraum 1

- 11.15 - 12.00 Uhr **Umgang mit Frust, Stress und Essgelüsten**
Stefanie Sigwart / *IKK classic*
- 12.15 - 13.00 Uhr **Trinkwasseroptimierung: Kein Luxus – eine Notwendigkeit.**
Angelika Wunsch / *Wunsch Gesundheits-Bausteine*
- 13.15 - 14.00 Uhr **Behandlungsmöglichkeiten bei Arthrose von Knie und Hüfte**
Dr. Vladimir Crnic, Chefarzt Orthopädie / *Sana-Kliniken*
- 14.15 - 15.00 Uhr **Kein Kreuz mit dem Kreuz**
Sabine Liefke-Wilhelm, Diplom-Sportpädagogin / *AOK*
- 15.15 - 16.00 Uhr **Rücken- und Gelenkkonzept Fle.xx „Schmerzfrei durch Beweglichkeit“**
Physiotherapeutin Angela Dill / *Sportstudio Schön*
- 16.15 - 17.00 Uhr **Bedeutung und ernährungsphysiol. Stellenwert von kaltgepressten Pflanzenölen?**
Dr. P. Thole / *Hansemühle*

Vortragsraum 2

- 11.30 - 12.15 Uhr **Zukunftsthema Betriebliches Gesundheitsmanagement**
Vladimir Pavlic / *MEHRWERT Gesundheitsgruppe GmbH*
- 12.30 - 13.15 Uhr **Fit bei Knie- und Hüftarthrose**
Professor Dr. Stefan Sell / *Enzkreis-Kliniken, Gelenkzentrum Schwarzwald*
- 13.30 - 14.15 Uhr **Private Pflegeversicherungsmodelle, Bedingungen, Vergleich und Kosten**
Dipl.Kfm. Lutz Müller / *Rentatax*
- 14.30 - 15.15 Uhr **Und auf einmal sehen Sie mehr – auch bei Nacht und in der Dämmerung**
Rüdiger Richter / *Richter Augenoptik*
- 15.30 - 16.15 Uhr **Prostatakrebs – Hilfe durch Selbsthilfegruppen**
Dieter Voland, Leiter der SHG Prostatakrebs, Pfh. / *SHG Prostatakrebs*
- 16.30 - 17.15 Uhr **Magnetfeldtherapie bei Knochen- und Gelenkerkrankungen als Alternative**
Dipl.-Ing. Armin Leuze / *SM-Medizintechnik*

Vortragsraum 3 – Siloah St. Trudpert Klinikum

- 11.15 - 11.30 Uhr **Herz-liche Begrüßung**
Dr. med. Manfred Krammer, Chefarzt HerzEinheit Kardiologie Innere Medizin 2
- 11.30 - 12.00 Uhr **Ein Herz und eine Seele – Wie die Psyche Herzerkrankungen bedingt**
Dr. med. Ralf Müller-Lenz, Chefarzt Psychosomatische Klinik
- 12.15 - 12.45 Uhr **Keine Macht der Ohnmacht – Erste Hilfe bei plötzlicher Bewusstlosigkeit**
Dr. med. Andreas Schindler, Oberarzt HerzEinheit
- 13.00 - 13.30 Uhr **Emergency Room auf dem Bahnsteig – Rettung durch Defibrillatoren**
Dr. med. Michaela Läßle, Oberärztin HerzEinheit
- 13.45 - 14.15 Uhr **Herz und Schilddrüse – Der Schilddrüsenknoten: Grund zur Sorge?**
Dr. med. Markus Klotz, Oberarzt Endokrinologie
- 14.30 - 15.00 Uhr **Husten, Niesen – juckt mich das? Allergie und Asthma**
Dr. med. Cornelius Ehmman, Oberarzt Lungenzentrum
- 15.15 - 15.45 Uhr **Nachts wach – tags müde? Gesund schlafen**
Dr. med. Thushira Weerawarna, Oberarzt Lungenzentrum
- 16.00 - 16.30 Uhr **Ihre Nieren liegen uns am Herzen. Was können wir ihnen Gutes tun?**
Professor Dr. med. Paul Weber, Chefarzt Innere Medizin 1, Lungenzentrum
- 16.45 - 17.15 Uhr **Herzenssache Meditation – Zwischen Medizin und Spiritualität**
Paul Gellert, Physiotherapie

Vortragsraum 4 – Helios

- 11.15 - 12.00 Uhr **Herzinfarkt – immer noch gefährlich?**
Prof. Dr. Rainer Zimmermann, Chefarzt der Medizinischen Klinik I
- 12.15 - 13.00 Uhr **Wenn die Luft weg bleibt ...**
Dr. Ute Oltmanns, Chefarztin der Klinik für Pneumologie
- 13.15 - 14.00 Uhr **Stolperherz – wie gefährlich ist es?**
Dr. Kai Weinmann, Sektionsleiter Elektrophysiologie, Medizinische Klinik I
- 14.15 - 15.00 Uhr **Den Jahren Leben geben – Altersmedizin**
Jens Heese, Oberarzt der Klinik für Neurologie
- 15.15 - 16.00 Uhr **Prostata, Männlichkeit und Ernährung: was kann man(n) tun?**
Dr. Thomas Widmann, Chefarzt der Klinik für Urologie und Kinderurologie
- 16.15 - 17.00 Uhr **Adipositas Chirurgie – Wege aus dem Teufelskreis**
Prof. Dr. Michael Stumpf, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Vortragsraum 5 – Deutscher Naturheilbund

- 11.00 - 12.00 Uhr **Förderung von Mutter und Kind – ganzheitliche Schwangerschaftsbegleitung**
Dr. Linder, Frauenarzt, FA f. Psychosomatik u. Psychotherapie, nach Dr. F.X. Mayr
- 12.00 - 13.45 Uhr **Moderne Ernährungstherapie und Umgang mit Nahrungsergänzungsmitteln**
Gert Dorschner, Ärztl. Leiter d. Akademie f. Ganzheitsmedizin Heidelberg
- 14.00 - 15.00 Uhr **Yoga – Ein Weg zu mehr Lebensenergie**
Babette Wagner, Yoga-Lehrerin
- 15.00 - 16.00 Uhr **Ist Übersäuerung schlecht? Wissenswertes über den Säure-Basen-Haushalt**
Dr. Wolfgang May, FA f. innere Medizin, Physikalische Medizin u. Rehabilitation
- 16.00 - 17.00 Uhr **Wenn Umweltbelastungen den Stoffwechsel blockieren – was tun?**
Bernd Dangschat, Medizinproduktber. u. Dozent an dt. Heilpraktikerschulen / *Froximun*
- 17.00 - 18.00 Uhr **Homöopathische Glanzlichter in der dunklen Jahreszeit**
Uwe Alt, Homöopath und Astrologe

Vortragsraum 6

- 11.00 - 11.45 Uhr **Autoimmunerkrankungen wie Neurodermitis, Psoriasis, Asthma & Co.**
HP Wolfgang Spiller / *Bundesverband Neurodermitis e.V.*
- 11.55 - 12.40 Uhr **Fit und gesund älter werden – Wie Sie die biologische Altersuhr zurückdrehen**
Elke Wörfel, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin / *Wörfel/Conlei*
- 12.55 - 13.40 Uhr **Digitale Demenz – Gesundheitliche Folgen allumfassender Vernetzung**
Baubiologin Heidemarie Frohna-Binder / *IVUM e.V.*
- 13.45 - 14.30 Uhr **Die Blutgruppen-Ernährung: 4 Blutgruppen – 4 Strategien**
Martina Oelschläger, Naturheilkundeberaterin DNB / *Martina Oelschläger*
- 14.35 - 15.20 Uhr **Unser Weg zum gesunden Lernen – die Freie Dorfschule Unterlengenhardt**
Schüler, Eltern, Lehrer der Schule / *Freie Dorfschule Unterlengenhardt*
- 15.25 - 16.10 Uhr **Immunsierung durch Rohsäfte – fit in den Winter**
Patrick Biehler, Versapers Akoronis / *Akoronis*
- 16.15 - 17.00 Uhr **Stabilität/Ergonomie des menschlichen Körpers von den Füßen bis zum Kopf**
Physiotherapeut und Heilpraktiker Siegfried Groß / *Prä Mo Fit*

Workshops

- 12.00 - 12.45 Uhr **Krankheiten und anhaltende Symptome aufstellen**
Wie Familienaufstellungen den Heilungsweg unterstützen können / *Verena Burghard*
- 12.45 - 13.30 Uhr **Autogenes Training + PME**
Martina Schneider-Herrmann / *Autogenes Training - PME*
- 13.45 - 14.30 Uhr **Stressbewältigung durch Achtsamkeit – einfach und praktisch!**
Stefanie Sigwart / *IKK classic*
- 14.30 - 15.15 Uhr **Reha-Sport für alle**
David MacFall / *Reha Prax*
- 15.30 - 16.15 Uhr **Kein Kreuz mit dem Kreuz**
Sabine Liefke-Wilhelm, Diplom-Sportpädagogin / *AOK*
- 16.15 - 17.15 Uhr **Yoga Nidra (Heilsame Yoga-Tiefenentspannung)**
Babette Wagner, Yogalehrerin BDY/EYU / *Yoga - Raum der Stille*

Bühnenprogramm

- | | | |
|-----------|--|---------------------------------|
| 11.30 Uhr | Zumba | La Bääm |
| 12.00 Uhr | Capoeira Brasil | Acura Wagner |
| 13.00 Uhr | Tanzvorführung | Tanzschule Saumweber-Fischer |
| 15.00 Uhr | Taekwondo und TaeBo | Jin Kwak / Sportschule Kwak |
| 16.30 Uhr | Schmerzfrei durch Beweglichkeit | Angela Dill / Sportstudio Schön |

VITAL Küche – Roy Kieferle's Kochshow

- 12.00 Uhr **Roy Kieferles Vitalmüslis**
- 13.00 Uhr **Bunte Herbstgartensuppe von Kartoffel, Topinambur, Kürbis und Kräutern mit Dinkelbrötchen**
- 15.00 Uhr **Mediterran gebratenes Edelstück vom schwäbischen Limousinkalb, Saison Gemüse**
- 17.00 Uhr **Vegetarische/Vegane Iptinger Kartoffel-Gemüsepfanne**



www.pz-news.de/vital2015

Information: Die Vortragsräume 1, 2, 3 und 4 finden Sie im Obergeschoss des mittleren Saals, die Vortragsräume 5 und 6 sind im kleinen Saal untergebracht (siehe Skizze oben). Wir freuen uns auf Ihren Besuch!