

Ärztetafel

Alle Adressen auf einen Blick.



Hier haben Sie die Möglichkeit, alle Leserinnen und Leser der Pforzheimer Zeitung über Ihre Praxis zu informieren. Die Einträge sind übersichtlich nach Spezialisierung sortiert, so dass man Sie als Experten schnell findet.

INTERESSIERT?

 ÄRZTE
AKUPUNKTUR
Dipl.-Biologe Peter Emmrich M. A. · Hohenzollernstr. 24 · 75177 Pforzheim · ☎ 0 72 31-28 13 10 · Fax 0 72 31-2 81 31 11 Facharzt für Allgemeinmedizin, Homöopathie, Naturheilverfahren, Manuelle Medizin, Sportmedizin, Akupunktur (Augenakup. n. Boel) Sprechstunde: Mo – Fr 08.00–12.00 Uhr, Mo + Do 14.00–17.00 Uhr, Di 15.00–18.30 Uhr · nur nach tel. Vereinbarung · Alle Kassen
GEFÄSSCHIRURGIE
Ralph G. Hammer Praxis für Chirurgie · Zerrennerstr. 28 im VolksbankHaus · 75172 Pforzheim · Tel. 072 31-35 17 00 Facharzt für Chirurgie, Gefäßchirurgie und Notfallmedizin, Behandlung chirurgischer Krankheiten und aller Gefäßerkrankungen, Durchblutungsstörungen, Thrombose, Krampfadern, Halsschlagaderverengung, Beinschwellungen. Verödung von Besenreisern,+ Zulassung für ambulante Operationen und als Belegarzt. Sprechzeiten: Mo–Fr 08.00–12.00 Uhr, Mo-Di-Do 14.00–17.00 Uhr · www.gefässarzt.de · von FOCUS empfohlener Arzt 2019, 2020, 2021, 2022 und 2023
HOMÖOPATHIE
Dipl.-Biologe Peter Emmrich M. A. · Hohenzollernstr. 24 · 75177 Pforzheim · Tel. 072 31-28 13 10 · Fax 072 31-2 81 31 11 Facharzt für Allgemeinmedizin, Homöopathie, Naturheilverfahren, Manuelle Medizin, Sportmedizin, Akupunktur, Palliativmedizin; Sprechstunde: Mo–Fr 08.00–12.00 Uhr, Mo + Do 14.00–17.00 Uhr, Di 15.00–18.30 Uhr · nur nach tel. Vereinbarung · Alle Kassen
ORTHOPÄDIE
Privatpraxis Dr. med. D.-A. Jontschew · Hauptstraße 38 · 75223 Niefern · Tel. 07233-969 68 50 · Fax 0 72 31-969 68 51 Facharzt für Orthopädie · Sportmedizin · Chirotherapie · ambulante Operationen. Sprechzeiten nach Vereinbarung. Telefonische Anmeldung erbeten. www.sporttraumatologie.com
SPORTMEDIZIN
Dipl.-Biologe Peter Emmrich M. A. · Hohenzollernstr. 24 · 75177 Pforzheim · Tel. 072 31-28 13 10 · Fax 0 72 31-2 81 31 11 Facharzt für Allgemeinmedizin, Homöopathie, Naturheilverfahren, Manuelle Medizin, Sportmedizin, Akupunktur, Palliativmedizin; Sprechstunde: Mo–Fr 08.00–12.00 Uhr, Mo + Do 14.00–17.00 Uhr, Di 15.00–18.30 Uhr · nur nach tel. Vereinbarung · Alle Kassen
TINNITUS
Tinnitus-Schwerpunktpraxis - Dr. Univ.Rom.Peter Schlemm; zertifiziertes Therapiezentrum. Termine nur nach telef. Vereinbarung; · Tel. 0 72 31-3 32 50, Dr.Univ.Rom P. Schlemm, FA-HNO/Psychotherapie
 BEWEGUNGSTHERAPIE
KRANKENGYMNASTIK / PHYSIOTHERAPIE
Physiotherapiepraxis Kretzschmar · Hohenzollernstraße 27 · 75177 Pforzheim · Telefon (0 72 31) 3 32 95 Manuelle Therapie - Krankengymnastik - Lymphdrainage - Massage - Bobath - Kiefergelenksbehandlung Vereinbaren Sie Ihre Termine unter Telefon (0 72 31) 3 32 95 · www.physio-kretzschmar.de
 ZAHNÄRZTE
IMPLANTOLOGIE
Dr. Dr. Holger Bettinger & Kollegen· Kiehnlestr. 16 · 75172 Pforzheim · T. 072 31-15 40 950 · implantatzentrum-pforzheim.de Praxisklinik für Mund- Kiefer und ästhetische Gesichtschirurgie - Plastische Operationen, Zentrum für zahnärztliche Implantologie; Praxisklinik Dr. Lorenz Bösch, MSc, und Kollegen · Martin-Niemöller-Str. 2 · 75179 Pforzheim Fachzahnarzt für Oralchirurgie, Implantologie - Master of Science TS: Implantologie / Oralchirurgie / Parodontologie Sprechzeiten: Mo–Do 7.30–19.30 Uhr, Fr 7.30–15.30 Uhr · www.zahn-praxisklinik-pforzheim.de · Tel. 0 72 31-44 01 28 Dr. Peter Keller MSc · Eisenbahnstr. 28 · 75228 Ispringen · Tel. 07231-89132 · Fax 07231-80459 · www.dr-p-keller.de Zahnmedizin / Master of Science Implantologie / Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie · dr.peter.keller@onlinehome.de Sprechstunde: Mo. 8.00 - 19.00 Uhr, Di. 8.00 - 17.00 Uhr, Mi. + Do. 8.00 - 18.00 Uhr, Fr. 08.00 - 14.00 Uhr. Und nach Vereinbarung

PARODONTOLOGIE
Zahnarztpraxis Dr. Simon Brebeck & Kollegen · Hohenzollernstraße 91 · 75177 Pforzheim · Telefon 072 31 - 35 67 57 Ästhetische Zahnmedizin, Vollkeramischer Zahnersatz, Digitale Abformung, Cerec Verfahren, Prophylaxe, Bleaching, Implantologie, Parodontologie, Termine nach Vereinbarung · www.zahnarzt-brebeck.de
ZAHNMEDIZIN
Gemeinschaftspraxis Dr. Dorothee Augenstein-Heß & Kollegen, Breslauer Straße 12 · 75181 Pforzheim Fachzahnärztin für Oralchirurgie · QM-Zertifiziert. Implantologie, Parodontologie, Chirurgie, Kieferorthopädie, Sedierung, Kinder- und Alterszahnheilkunde. Sprechzeiten : Mo. –Fr. Vormittag 8.00 – 12.00 Uhr; Mo., Di., Do. Nachmittag 14.00–18.00 Uhr & nach Vereinbarung · Telefon 0 72 31 - 65 12 20 · www.zahnarzt-augenstein.de Praxisklinik Dr. Lorenz Bösch, MSc,und Kollegen, Prophylaxezentrum · Martin-Niemöller-Str. 2 · 75179 Pforzheim Fachzahnarzt für Oralchirurgie, Implantologie - Master of Science TS: Implantologie/ Oralchirurgie / Parodontologie/ Prophylaxe Sprechzeiten: Mo–Do 7.30–19.30 Uhr, Fr 7.30–15.30 Uhr · www.zahn-praxisklinik-pforzheim.de · Tel. 0 72 31-44 01 28 Dr. med. dent. Ulrike Vetter · Hauptstr. 84 · 75217 Birkenfeld · Tel: 072 31-48 50 50 Tätigkeitsschwerpunkte: Implantologie, Parodontologie, Oralchirurgie · Sprechstunden Montag–Samstag nach Vereinbarung www.praxis-vetter.de · info@praxis-vetter.de



Vital-Spezial

Adressen zum Thema Gesundheit und Wellness auf einen Blick.

Gerne können Sie ab nächstem Monat in unserem Vital-Spezial mit ihrer Werbung vertreten sein.

Interessiert? Rufen Sie uns an!
Vital-Spezial Preis pro Jahr

Anzeigenpreise: **ab 280,– Euro/Eintrag pro Jahr zzgl. MwSt.** (1x im Monat)

Bedingungen: Laufzeit 1 Jahr, Kündigung bitte schriftlich, Rabatte bei mehreren Einträgen, maximal 6 Zeilen.

ENTSPANNUNGSTHERAPIE
Die Salzgrotte MIRASAL im Herzen der Nordstadt · Christophallee 22 · 75177 Pforzheim · Tel. 072 31 -1 54 62 30
Genießen Sie den Aufenthalt in unserer Salzgrotte MIRASAL! Ob es ein Entspannen in der Mittagspause, ein Kräftigen der Gesundheit oder ein tiefes Durchatmen ist. Wir freuen uns auf Sie! In unserem Verkaufsraum finden Sie nette Geschenkk Ideen.
Nutzen Sie unsere kundenfreundlichen Öffnungszeiten.
www.salzgrotte-mirasal.de · info@salzgrotte-mirasal.de

GESUNDHEIT
Naturheilverein Pforzheim BücherZentrale GmbH im Herzen der Nordstadt · Christophallee 21, 75177 Pforzheim
Tel. 07231-358866
In dem angenehmen Ambiente seiner BücherZentrale bietet der Naturheilverein ein Gesundheits-Informations-Programm an, das neben Gesundheitsliteratur eine moderne Produktpalette für Gesundheit & Wohlbefinden anbietet. Denn „Gesundheit ist Gold wert“. www.NaturheilvereinPforzheim.de · info@NaturheilvereinPforzheim.de

KOSMETIK
BABOR EXCELLENCE INSTITUT · WEISSENSTEIN Kosmetik Jolanta Mößner · Hirsauer Straße 116· 75180 Pforzheim-Dillweißenstein · Tel. (0 72 31) 4 18 86 76 · www.weissenstein-kosmetik.de · info@weissenstein-kosmetik.de
Wir sind Spezialist für: sensible u. trockene Haut, Problemhaut (auch bei Jugendlichen); Rosacea; Pigmentstörungen; Cellulite; Akne; Un-reine Haut; Pro Anti-Aging; Lifting; Make-Up; Haarentfernung (Waxing); Maniküre; kosmetische Fußpflege und mehr. **Hauterneuerung durch:** BABOR Microdermabrasion (Peeling); DOCTOR BABOR TheraPro Peels (Fruchtsäurepeeling); Original GreenPeel® by Dr. med. Chr. Schrammek (Kräuterschälkur) - **Unsere Öffnungszeiten:** Die.-Fr. 10.00-13.00 Uhr u. 14.30-18.00Uhr, Sa. 9.00-13.00 Uhr, Montag Ruhetag. Termine nach Vereinbarung, auch außerhalb unserer Öffnungszeiten möglich!

UNSERE ANZEIGENBERATER/INNEN INFORMIEREN SIE GERNE – ANRUF GENÜGT

TELEFON:
(0 72 31) 9 33-2 01

anzeigen@pz-news.de

Nicht nur alte Menschen erkranken an Arthrose. Auch für junge Menschen gibt es Risikofaktoren. Was sind Warnzeichen und was kann man vorbeugend tun?

VON JONATHAN PENSCHKE

Geschwollene Gelenke, die morgens steif sind und bei jeder Bewegung schmerzen: Arthrose ist längst keine Krankheit mehr, die nur alte Menschen bekommen.

„Das eigene Körpergewicht ist der wichtigste, kontrollierbare Risikofaktor“, sagt Martin Rinio, ärztlicher Direktor der Gelenk-Klinik Gundelfingen.

Eine ausgewogene Ernährung mit viel Omega-3-Fettsäuren helfe präventiv. Die stecken bei-

spielsweise in Fisch oder Leinöl. Auch der regelmäßige Verzehr von Zwiebeln und Knoblauch

senkt demnach das Risiko für die Gelenk-Krankheit. Sport sei ein weiteres probates Mittel für

gesunde Gelenke. „Selbst bei Hüftarthrose möglichst aktiv bleiben, ohne jedoch die Gelen-

ke zu stark zu belasten“, rät Rinio. Leichte Bewegung wie Spazieren, Schwimmen oder Rad-

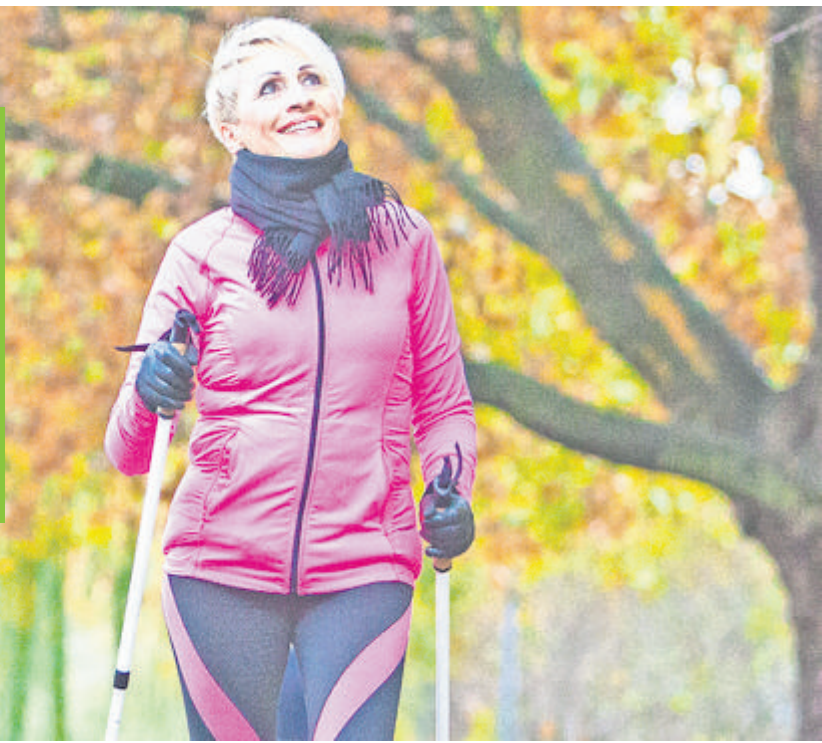
fahren stärke Bänder, Gelenke und Sehnen.

Schmerzen – und jetzt?
Bei wem die Vorbeugung schon zu spät kommt, sollte laut dem Experten nicht zu lange mit dem Arztbesuch warten. Hüftschmerzen etwa seien ein ernstzunehmendes Alarmzeichen, dass der Knorpel dort bereits beschädigt sei.

Schnelle Abhilfe könne Wärme schaffen. Gerade in der kalten Jahreszeit flammten die Schmerzen auf, weil der Stoffwechsel herunterfahre. Warme Basenbäder oder -wickel könnten das Gewebe lockern und überschüssige Säuren im Bindegewebe neutralisieren.

Der Griff zur Zigarette und Übergewicht führen dazu, dass auch junge Menschen an Arthrose erkranken. Vorbeugung kann sich lohnen, da sich alle Experten sicher.

Arthrose vorbeugen und Lebensqualität steigern



Regelmäßige leichte Bewegung ist gut und wichtig für die Gelenke.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN