

# **Chai Tee**

## **Zutaten**

300 ml Milch  
500 ml Wasser  
1 TL ganze Kardamomkapseln  
2-3 Sternanis  
1/5 TL getrocknete Nelken  
1/5 TL Fenchelsamen  
1 daumengroßes Stück Frischer Ingwer  
1 Zimtstange  
1 Beutel schwarzer Tee  
Nach Belieben etwas Zucker oder Agavendicksaft

## **Zubereitung:**

Wasser und Gewürze in einem Topf aufkochen, anschließend Milch hinzugeben und auf mittlerer Stufe köcheln lassen und zum Schluss noch den Beutel schwarzer Tee im Topf ziehen lassen.